四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十六

詳校官太醫院吏目臣宋　桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣陳山琨

欽定四庫全書

本草綱目卷二十六目録

菜部

李時珍曰草木可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問五穀為養五菜為充所以輔穀氣疏壅滞也菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種為救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宫傷在五味謹和五味臓腑以通氣血以流骨正

筋柔腠理以密可以長久是以内則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰葷辛曰柔滑曰蓏曰水曰芝栭舊本菜部三品共六十五種今併入五種移十三種入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別録一十七種梁陶弘景註

唐本草七種 唐蘇恭
千金食治二種 唐孫思邈
本草拾遺一十三種 唐陳藏器
食療本草三種 唐孟詵張鼎
食性本草一種 南唐陳士良
蜀本草二種 蜀韓保昇
日華本草二種 宋人大明
開寶本草六種 宋馬志
嘉祐本草十種 宋掌禹錫
圖經本草四種 宋蘇頌
證類本草一種 宋唐慎微
日用本草三種 元吳瑞
食物本草二種 明汪穎
食鑑本草一種 明甯原
救荒本草一種 明周王
本草綱目一十七種 明李時珍

附註
魏李當之藥録　吳普本草　宋雷斅炮炙
齊徐之才藥對　唐甄權藥性　蕭炳四聲
唐李珣海藥　楊損之刪繁　宋寇宗奭衍義
金張元素珍珠囊　元李杲法象　王好古湯液
元朱震亨補遺　明汪機會編
明陳嘉謨蒙筌

菜之一　葷辛類三十二種內附七種

韭 別録

山韭 千金 孝文韭附

葱 別録

茖葱 千金

胡荽 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

水蘄 本經 即芹菜

菫 唐本 即旱芹

紫菫 圖經

馬蘄 唐本

蘹香 唐本 即茴香

蒔蘿 開寶 蜀胡爛 數低 池得勒 馬思荅吉 附

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目卷二十六目録

本草綱目卷二十六

明 李時珍 撰

菜之一 葷辛類三十二種 內附七種

韭 別錄中品

釋名 草鍾乳 拾遺 起陽草 侯氏藥譜 頌曰按許慎說文韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在

白韭之美在黄黄乃未出土者

集解時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性内生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令浥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黄嫩謂之韭黄豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭温

氣味辛微酸温濇無毒時珍曰生辛濇熟甘酸大明曰熱宗奭曰春食則香夏食

則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌詵曰熱病後十日食之即發困五月多食之氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食　主治歸心安五臟除胃中熱利病人可久食別録時珍曰案千金方作可久食不利病人　葉煮鯽魚鮓食斷卒下痢根入生髮膏用弘景　根葉煮食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血臚腹中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒藏器　煮食充肺氣除心腹痼冷痃癖擣汁服治肥白人中風失音日華　煮食歸

腎壯陽止洩精暖腰膝甯原煠熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治胸痺刺痛如錐即吐出胸中惡血甚驗又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病詵主吐血唾血衄血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效震亨飲生汁主上氣喘息欲絶解肉脯毒煮汁飲止消渴盜汗熏產婦血運洗腸痔脫肛時珍

發明弘景曰此菜殊辛臭雖煑食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜中此

物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家曰為五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有一貧叟病噎膈食入即吐胷中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留於胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急

能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細温服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剟酒三盃自后食必屈曲下膈硬濇微痛右脉甚濇關脉沈此污血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半𤨏細細冷呷盡半斤而愈

附方舊十一新二十一

胸痺急痛說曰胸痺痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁服之食療本草

陰陽易病男子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜豭鼠屎湯煮之用豭鼠屎十四枚韭根一大把水二𤨏煮七分去滓再煎二沸温服得汗愈未汗再服南陽活人書

傷寒勞復方同上

卒然中惡擣韭汁灌鼻中便甦食醫心鏡

卧忽不寤勿以火照之但痛齧拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹入鼻中冬月則用

韭根肘後方

風忤邪惡 韭根一把烏梅十四箇吳茱萸炒半升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮者生沈者死煮至三升分三服金匱要畧

喘息欲絕 韭汁飲一升效

夜出盜汗 韭根四十九根水二升煮一升頓服千金方

消渴引飲 韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤即住極效過清明勿喫有人病此引飲无度得此方而愈秦憲副方

喉腫難食 韭一把擣熬傅之冷即易千金方

水穀痢疾 韭葉作羹粥炸炒任食之良食醫心鏡

脫肛不收 生韭一斤切以酥拌炒熱綿裹作二包更互熨之以入為度聖惠

痔瘡作痛 用盆盛沸湯以器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方

小兒胎毒 初生時以韭汁少許灌之即吐出惡水惡血永無諸

疾四聲本草小兒腹脹韭根擣汁和猪脂煎服一合間日一服取愈秘錄小兒患黃韭根擣汁日滴鼻中取黃水取效同上痘瘡不發韭根煎湯服之海上方產後嘔水產後因怒哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁入薑汁少許和飲遂愈摘玄方產後血運韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中即省丹溪心法赤白帶下韭根擣汁和童尿露一夜空心溫服取效海上仙方鼻衄不止韭根葱根同擣棗大塞入鼻中頻易兩三度即止千金方五般瘡癬韭根炒存性擣末以猪脂和塗之數度愈經驗方金瘡出血韭汁和風化石灰日乾每用為末傅之效瀕湖集簡方刺傷中水腫痛煮韭熱搨之千金漆瘡作痒韭葉杵傅斗門方猘狗咬傷七日當一發三七日不發乃脫

也急於無風處以冷水洗淨即服韭汁一盞隔七日又一盞四十九日共服七盞須百日忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風犬一日咬三人止一人用此得活親見有效 簡便

百虫入耳 韭汁灌之即出 千金方

聹耳出汁 韭汁日滴三次 聖惠方

牙齒虫䘌 韭菜連根洗擣同人家地板上泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在泥上可除根 又方韭根十箇川椒二十粒香油少許以水桶上泥同擣傅病牙頰上良久有虫出數次即愈也

解肉脯毒 凡肉密器蓋過夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆有毒擣韭汁飲之 文仲備急方

食物中毒 生韭汁服數升良 千金

韭子修治 大明曰入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

氣味辛甘溫無毒

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血別錄暖腰膝治鬼交甚效日華補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫白帶時珍

發明頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞洩小便數樂多不錄案梅師方治遺精用韭子五合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而下女子綿綿而下韭子之

治遺精漏泄小便頻數女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足命門者藏精之府故同治云

附方 舊三 新四

夢遺溺白 藏器曰韭子每日空心生吞一二十粒鹽湯下 聖惠治虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩微炒為末食前溫酒服二錢匕

虛勞溺精 用新韭子二升十月霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服之 外臺秘要

夢洩遺尿 韭子一升稻米二斗水一斗七升煮粥取汁六升分三服 千金方

玉莖强中 玉莖强硬不痿精流不住時時如針刺捏之則痛其病名强中乃腎滯漏疾也用韭子破故紙各一兩為末每服三錢水一盞煎服日三即住 經驗方

腰脚無力 韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃擣粉安息香二大兩水煮一二百沸慢火炒赤色和擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空

腹酒下三十丸以飯三五匙壓之大佳　崔元亮海上方

女人帶下 及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮千沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十丸空心溫酒下　千金方

烟熏虫牙 用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待烟起以筒吸引至痛處良久以溫水漱吐有小虫出為效未盡再熏　救急易方

山韭 千金

釋名 藿 音育 韱 音纖 並未詳

集解 頌曰藿山韭也山中往往有之而人多不識形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳韓詩云六月食鬱及薁謂此也　時珍曰案爾雅云藿山韭也許慎說文云韱山韭也金幼孜北征錄云北邊雲

臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之䪥即此未知是否又吕忱字林云䔲童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒濇無毒主治宜腎主大小便數去煩熱治毛髮千金

發明時珍曰藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛作藿字藿乃豆葉也陳直奉親養老書有藿菜羮即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不强用藿菜四兩鯽魚肉五兩煮羮下五味并少麫食每三五日一作之云極補益

附録孝文韭拾遺藏器曰辛温無毒主腹内冷脹滿洩痢腸澼温中補虚令人能行生塞北

山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時珍曰此亦山韭也但因人命名耳

葱 別録中品

釋名芤綱目　菜伯同　和事草同　鹿胎　時珍曰葱從怱外直中空有怱通之象也芤者草中有孔也故字從孔芤脉象之葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉中涕曰葱苒諸物皆宜故云菜伯和事

集解　恭曰葱有數種山葱曰茖葱療病以胡葱其人間食葱有二種一種凍葱經冬不死分莖栽蒔而無子一種漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳也保昇曰葱凡四種冬葱即凍葱也夏衰冬

葳莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬根若金燈茖葱生於山谷不入藥用頌曰入藥用山葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱類江南人呼為龍角葱荆楚間多種之其皮赤每莖上出岐如八角故云瑞曰龍角即龍爪葱又名羊角葱莖上生根移下蒔之時珍曰冬葱即慈葱或名太官葱謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬葱無子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色黑有皺文作三瓣狀收取陰乾勿令浥鬱可種可栽

葱莖白氣味辛平葉溫根鬚汁並無毒弘景曰葱有寒熱白冷青熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主發散多食昏人神詵曰葱宜冬月食不可過多損鬚髮發人虛氣

上冲五臟閉絕為其開骨節出汗之故也思邈曰正月食生葱令人面上起遊風生葱同蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰生葱合棗食令人病合犬雉肉食多令人病血時珍曰服地黄常山人忌食葱

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗本經傷寒骨肉碎痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛別錄主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣心腹痛目眩止心迷悶大明通關節止衄血利大小便孟詵治陽明

下痢下血李杲達表和裏止血甯原除風濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳鳴塗猘犬傷制蚯蚓毒士良殺一切魚肉毒時珍

發明元素曰葱莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無己解之云腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍曰葱乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空肺之菜也肺病宜食

之肺主氣外應皮毛其合陽明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣之功通氣故能解毒及理血病血者氣之帥也氣通則血活矣金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕瘢也葱葉亦可用又葱管吹鹽入玉莖内治小便不通及轉脬危急者極有捷效余常用治數人得驗

附方 舊十二 新三十二

感冒風寒 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗 頻湖集簡方

附方本四十四條今少一條係原本闕

傷寒頭痛 如破者連鬚葱白半斤生薑二兩水煮温服 活人書

時疾頭痛 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解 濟生祕覽

數種傷寒 初起一二

日不能分別者用上法取汗 **傷寒勞復** 因交接者腹痛卵腫用葱白擣爛苦酒一盞和服之

千金方 **風溼身痛** 生葱擂爛入香油數點水煎調川芎藭鬱金末一錢服取吐丹溪心法

妊娠傷寒 赤斑變為黑斑尿血者以葱白一把水三升煮熱服汁食葱令盡取汗傷寒類要

六月孕動 困篤難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服楊氏產乳

胎動下血 病痛搶心用葱白煮濃汁飲之未死即安已死即出未效再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食之宋師方

卒中惡死 或先病或平居寢臥奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女右入七八寸鼻目血出即甦 又法用葱刺入耳中五寸以鼻中血出即活也如無血出即不可治矣相傳此扁鵲秘方也崔氏纂要

小兒卒死 無故者取葱白納入下部及兩鼻孔中氣

通或吐即活 陳氏經驗方 小兒盤腸 內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼臍上良久尿出痛止 湯氏嬰孩寶鑑 陰毒腹痛 厥逆唇青卵縮六脉欲絶者用葱一束去根及青留白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治 朱肱南陽活人書 脫陽危症 凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女子交後小腹腎痛外腎搐縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七莖擂爛用酒煮灌之陽氣即回此華佗救卒病方也 卒心急痛 牙關緊閉欲絶以老葱白五莖去皮鬚搗膏以匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽即甦少頃虫積皆化黃水而下永不再發累得救人 瑞竹堂方 霍亂煩躁 坐臥不安葱白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服 深師方 蚘虫心

痛用葱莖白二寸鉛粉二錢擣丸服之即止葱能通氣粉能殺虫也　楊氏經驗方　腹皮麻痺不仁者多煮葱白食之即自愈　危氏方　小便閉脹不治殺人葱白三斤剉炒帕盛二箇更互熨小腹氣透即通也　許學士本事方　大小便閉擣葱白和酢封小腹上仍灸七壯外臺秘要　大腸虛閉匀氣散用連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒擣作餅烘掩臍中紮定良久氣通即通不通再作　楊氏直指方　小兒虛閉葱白三根煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭染蜜插入肛門少頃即通　全幼心鑑　急淋陰腫泥葱半斤煨熱杵爛貼臍上　外臺　小便淋澀或有白者以赤根樓葱近根截一寸許安臍中以艾灸七壯　經驗方　小兒不尿乃胎熱也用大葱白切四片用乳汁半盞同煎片時分作四服即通不飲乳者服之即飲乳若

臍四旁有青黑色及口撮者不可救也全幼心鑑

腫毒尿閉因腫毒未消小便不通用葱切入蘇油煎至黑色去葱取油時塗腫處即通普濟

水瘡病腫葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已困者取根擣爛坐之取氣水自下聖濟錄

陰囊腫痛葱白乳香擣塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵如泥塗之

小便溺血葱白一握鬱金一兩水一升煎二合溫服一日三次普濟方

腸痔有血葱白三斤煮湯熏洗立效外臺

赤白下痢葱白一握細切和米煮粥日日食之食醫心鏡

便毒初起葱白炒熱布包熨數次乃用傅藥即消永類方用葱根和蜜擣傅以紙密護之外服通氣藥即愈

癰疽腫硬烏金散治癰癤腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一伏時又換以消為度外科精義

一切腫毒

葱汁漬之日四五度乳癰初起葱汁一升頓服即散 並千金疔瘡惡腫刺破以老

葱生蜜杵貼兩時疔出以醋湯洗之神效聖濟錄小兒禿瘡冷泔洗淨以羊角葱擣泥入蜜

和塗之神效 楊氏刺瘡金瘡百治不效葱煎濃汁漬之甚良金瘡瘀血在腹者大

葱白二十枚麻子三升杵碎水九升煮一升半頓服當吐出膿血而癒未盡再服 並千金方血壅

怪病人偏身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食名血壅不速治必潰膿血以赤皮葱燒灰淋洗飲

豉湯數盞自安 夏子益怪病奇方解金銀毒葱白煮汁飲之 外臺秘要腦破骨

折蜜和葱白擣勻厚封立效 肘後方自縊垂死葱心刺耳鼻中有血出即甦

葉主治煨研傅金瘡水入皸腫鹽研傅蛇虫傷及中

射工溪毒日華 主水病足腫蘇頌 利五臟益目精發黃疸思邈

發明

頌曰煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得于崔給事取葱新折者煻火煨熱剝皮其間有涕便將罨損處仍多煨續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱眞作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂遽索金創藥裹之强索酒飲而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遽用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱擣爛傅之冷即再易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得此方每有殺傷氣未絕者亟食

用此治人甚衆又凡人頭目重悶疼痛時珍每用葱葉揷入鼻内二三寸并耳内氣通即便清爽也

附方 舊三 新二 水病足腫 葱莖葉煮湯漬之日三五次妙 韋宙獨行方 小便不通 葱白連葉擣爛入蜜合外腎上即通 永類鈐方 瘡傷風水 腫毒取葱青葉和乾薑黄蘗等分煮湯浸洗立愈 食療 蜘蛛咬瘡 徧身生瘡青葱葉一莖去尖入蚯蚓一條在内待化成水取點咬處即愈 李絳兵部手集 代指毒痛 取萎黄葱葉煮汁熱漬之 千金方

汁氣味辛溫滑無毒

主治溺血飲之解藜蘆及桂毒 別錄 散瘀血止衄血痛治頭痛耳聾消痔漏解衆藥毒 時珍 能消玉爲水化五

石仙方所用 弘景

發明 時珍曰葱汁即葱涕功同葱白古方多用葱涎丸藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入酒少許滴鼻中治衄血不止云即覺血從腦散下也又唐瑾經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云降媼用此甚效老僕試之亦驗二物同食害人向以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕試也慎微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日以壺盧盛葱汁及根埋廷中次年夏至發出盡化為水以法漬金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休糧亦曰金漿也

附方 舊四新二

衄血不止 方見上

金瘡出血 不止取葱炙熱挼汁塗之即止 梅師方

火焰丹毒 從頭起者生葱汁塗之

痔瘻作痛 葱涎白蜜和塗之先以木

薤子煎湯熏洗其冷如水即效一人若此旱間用之午刻即安也唐仲舉方解鉤吻毒面青口噤欲死以葱涕啖之即解千金

鬚主治通氣孟詵療飽食房勞血滲入大腸便血腸澼成痔口乾研末每服二錢溫酒下時珍

附方舊一喉中腫塞氣不通者葱鬚陰乾為末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻每用一字吹之杜壬方

花主治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸一升水八合煎七合去滓分三服立效頌出崔元亮方

實氣味辛大温無毒主治明目補中氣不足本經温中益精日華宜肺歸頭思邈

附方舊一眼暗補中葱子半升為末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可為末蜜丸梧子大食後米湯服一二十丸日三服食醫心鏡

茖葱音格千金

釋名山葱

集解保昇曰茖葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云茖山葱也說文云茖葱生山中細莖大葉食之香美於常葱宜入藥用時珍曰茖葱野葱也山原平地皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水葱野人皆

食之開白花結子如小葱頭世俗不察胡葱即蒜葱誤指此為胡葱詳見胡葱下保昇言不入藥用蘇頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思邈千金食性自有茖葱功用而諸本失收今採補之

氣味辛微溫無毒 時珍曰佛家以茖葱為五葷之一見蒜下 主治除瘴氣惡毒久食強志益膽氣 思邈 主諸惡載狐尿刺毒山溪中沙蝨射工等毒煮汁浸或擣傅大效亦兼小蒜茱萸輩不獨用也 蘇恭

子氣味 同葱 主治洩精 思邈

胡葱 宋開寶

釋名蒜葱（綱目）回回葱 時珍曰按孫真人食忌作葫葱因其根似葫蒜故也俗稱蒜葱正合此義元人飲膳正要作回回葱似言其來自胡地故曰胡葱耳

集解 詵曰胡葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採保昇曰葱凡四種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈茖葱生于山谷頌曰胡葱類食葱而根莖皆細白或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳時珍曰胡葱即蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣非野葱也野葱名茖葱似葱而小胡葱乃人種蒔八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡葱即蒚子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱為胡葱因不識蒜葱故指茖葱為之謬矣

修治 斅曰凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器晒乾用

氣味辛溫無毒 時珍曰生則辛平熟則甘溫詵曰亦是葷物久食傷神損性令人多忘損目明絕血脉發痼疾患胡臭䘌齒人食之轉甚思邈曰四月勿食葫葱令人氣喘多驚

主治溫中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣 孟詵 療腫毒 保昇

發明 時珍曰方術煮溪澗白石為糧及煮牛馬驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景言葱能化五石消桂為水則是諸葱皆能軟石故今人採茖葱煮石謂之胡葱也

附方 新一

身面浮腫 小便不利喘急用胡葱十莖赤小豆三合消石一兩以水五升煮葱豆至熟同擂成膏每空心溫酒服半匙 聖惠方

子主治中諸毒肉吐血不止萎黄悴者以一升水煮冷服半升日一夜一血定乃止孟詵

薤音械別錄中經

釋名䪥子音叫或作蕎者非莜子音釣火葱綱目菜芝別錄鴻薈音會時珍曰薤本文作䪥韭類也故字從韭從䪥音槩諧聲也今人因其根白呼為藠子江南人訛為莜子其葉類葱而根如蒜收種宜火熏故俗人稱為火葱羅願云物莫美于芝故薤為菜芝蘇頌復附莜子於蒜條誤矣

集解別錄曰薤生魯山平澤恭曰薤是韭類葉類韭而闊多白而無實有赤白二種白者甜而美赤

者苦而無味頌曰薤處處有之春秋分蒔至冬葉枯爾雅云𦬸山薤也生山中莖葉與家薤相類而根差長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同今人少用宗奭曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難竚之義時珍曰薤八月栽根正月分蒔宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實而背有劍脊薤葉中空似細葱葉而有稜氣亦如葱秋月開細花紫白色根如小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟藏醋浸皆宜故内則云切葱薤實諸醯以柔之白樂天詩云酥暖薤白酒謂以酥炒薤白投酒中也一種水晶葱葱葉蒜根與薤相似不臭亦其類也按王禎農書云野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小味益辛亦可供食但不多有即爾雅山薤是也

薤白氣味辛苦溫滑無毒好古曰入手陽明經頌曰薤宜去青留白白冷而青

熱也詵曰發熱病不宜多食三四月勿食生者大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕主治金瘡瘡敗輕身不饑耐老本經歸骨除寒熱去水氣温中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒水氣腫痛擣塗之別錄煮食耐寒調中補不足止久痢冷瀉肥健人日華治洩痢下重能泄下焦陽明氣滯李杲好古曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯治少陰病厥逆洩痢及胸痺刺痛下氣散血安胎時珍心病宜食之利産婦思邈治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去者食之即下孟詵補虛解

毒蘇頌白者補益赤者療金瘡及風生臟肉蘇恭與蜜同擣塗湯火傷甚速宗奭温補助陽道時珍

發明弘景曰薤性温補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛為忌詵曰薤白色者最好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力頌曰白薤之白性冷而補又曰薤子煮與蓐婦飲易産亦主脚氣時珍曰薤味辛氣温諸家言其温補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫薤詩云束比青芻色圓齊玉筯頭衰年關膈冷味暖併無憂亦言其温補與經文相合則冷補之説蓋不然也又按王禎云薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜之然道家以薤為五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每日食至一斛五年家

貧行乞一日大餓至一園食薤一畦大蒜一畦便悶
極卧地吐一物如籠漸漸縮小有人撮飯於上即消
成水而病尋瘥也按此亦薤散結蒜消癥之驗也宗
奭曰薤葉光滑露亦難竚千金治肺氣喘急方中用
之亦取其
滑泄之義

附方舊十五新八

胸痺刺痛張仲景栝樓薤白湯治胸痺痛徹心背喘息欬唾短氣喉
中燥痒寸脉沈遲關脉弦數不治殺人用栝樓實一
枚薤白半斤白酒七升煮二升分二服　千金治胸
痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合枳實半兩生
薑一兩栝樓實半枚㕮咀以白截漿三升煮一升溫
服日三　肘後治胸痛痓而復發薤根
五升擣汁飲之立瘥　截音在酢漿也

卒中惡死卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆是
中惡以薤汁灌入鼻中便省　肘後

霍亂乾嘔不止者以

薤一虎口以水三升煮取一半頓服不過三作即已 韋宙獨行方

奔豚氣痛 薤白擣汁飲之 肘後方

赤痢不止 薤同黃蘗煮汁服之 陳藏器

赤白痢下 薤白一握同米煮粥日食之 食醫心鏡

小兒疳痢 薤白生擣如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟與食不過三兩服 楊氏產乳

產後諸痢 多煮薤白食仍以羊腎脂同炒食之 范汪方

妊娠胎動 腹內冷痛薤白一升當歸四兩水五升煮二升分三服 古今錄驗

鬱肉脯毒 杵薤汁服二三升良 葛洪方

瘡犯惡露 甚者殺人薤白擣爛以帛裹煨熟去帛傅之冷即易換亦可擣作餅以艾炙之熱氣入瘡水出即瘥也 梅師方

手指赤色 隨月生死以生薤一把苦酒煮熟擣爛塗之愈乃止 肘後方

疥瘡痛癢 煮薤葉擣爛塗之 同上

灸瘡腫痛 薤白一升猪脂

一斤切以苦酒浸一宿微火煎三上三下去滓塗之 梅師方

手足瘑瘡 生薤一把以熱醋投入以封瘡上取效 千金

毒蛇螫傷 薤白擣傅 徐玉方

虎犬咬傷 薤白擣汁飲之并塗之日三服瘥乃止 葛洪方

諸魚骨哽 薤白嚼柔以繩繫中呑到哽處引之即出 同上

誤呑釵鐶 取薤白曝萎煮熟切食一大束釵即隨出 葛洪方

目中風翳作痛 取薤白截斷安膜上令遍痛作復為之 范汪方

咽喉腫痛 薤根醋擣傅腫處冷即易之 聖惠

附錄

蓼蕎 拾遺藏器曰味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻胸膈刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭時珍曰此亦山薤之類方名不同耳

蒜 別錄 下品

釋名 小蒜 別錄 茆蒜 音卯 葷菜 時珍曰蒜字從祘音蒜諧聲也又象蒜根之形中國初惟有此後因漢人得胡蒜於西域遂呼此為小蒜以別之故伏侯古今注云蒜茆蒜也俗謂之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜大蒜韭芸薹胡荽為五葷道家以韭薤蒜芸薹胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜興渠慈葱茖葱為五葷興渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增恚熟食發婬有損性靈故絕之也

集解 別錄曰蒜小蒜也五月五日採之弘景曰小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名亂子正

爾啜之亦甚熏臭　保昇曰小蒜野生處處有之小者一名亂音亂一名蒚音力苗葉根子皆似葫而細數倍也爾雅云蒚山蒜也說文云蒜葷菜也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒚　頌曰本草謂大蒜為葫小蒜為蒜而說文所謂葷菜者乃大蒜也蒚即小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審　宗奭曰小蒜即蒚也苗如葱針根白大者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜　時珍曰家蒜有二種根莖俱小而瓣少辣甚者蒜也小蒜也根莖俱大而瓣多辛而帶甘者葫也大蒜也　按孫炎爾雅正義云帝登蒚山遭蕕芋毒將死得蒜齧食乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種自蒚移栽從古已有故爾雅以蒚為山蒜所以別家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別録以葫為大蒜所以見中國之蒜小也　又王禎農書云一種澤蒜最易滋蔓隨劚隨合熟時採子漫

散種之吳人調鼎多用此根作葅更勝葱韭也按此正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名而冦氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家蒔之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於葛既經人力栽培則性氣不能不移故不得不辨

蒜根也小蒜 氣味辛溫有小毒 弘景曰味辛性熱損人不可長食思邈曰無毒三月勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼瑞曰脚氣風病人及時病後忌食之

主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪痺毒氣別錄 主溪毒弘景 下氣治蠱毒傅蛇蟲沙虱瘡日華 恭曰此蒜與胡葱相得主惡𧎚毒山溪中沙虱水毒大效山人狸獠時用之 塗丁腫甚良

蠱訣

葉主治心煩痛解諸毒小兒丹疹思邈

發明頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂煮汁飲之南齊褚澄治李道念雞瘕便瘥宗奭曰華佗用蒜虀即此蒜也時珍曰按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白瀹雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裹視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣范曄後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家蒜虀大可二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造佗家見壁北懸蛇數十乃知其奇又夏子益奇疾方云人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮

有知者

附方 舊七新七

時氣溫病 初得頭痛壯熱脈大即以小蒜一升杵汁三合頓服不過再作便瘉 肘後方

霍亂脹滿 不得吐下名乾霍亂小蒜一升水三升煮一升頓服 肘後方

霍亂轉筋 入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣傅臍中灸七壯立止 聖濟録

積年心痛 不可忍不拘十年五年者隨手見効濃汁煮小蒜食飽勿著鹽曾用之有效再不發也 兵部手集

水毒中人 一名中溪一名中溼一名水病似射工而無物初得惡寒頭目微疼旦醒暮劇手足逆冷三日則生虫食下不痒不痛過六七日虫食五臟注下不禁以小蒜三升煮微熱大熱即無力以浴身若身發赤斑文者毋以他病治之也 肘後方

射工中人 成瘡者取蒜切片貼瘡上灸七壯 千金

止截瘧疾小蒜不拘多少研泥入黄丹少許丸如芡子大每服一丸面東新汲水下至妙唐愼微

陰腫如刺汗出者小蒜一升韭根一升楊柳根二斤酒三升煎沸乘熱熏之永類方

惡核腫結小蒜吳茱萸等分擣傅即散肘後　五色丹毒無常及發足踝者杵蒜厚傅頻易葛氏

小兒白秃頭上團團白色以蒜切日揩之子母秘錄　蛇蠍螫人小蒜擣汁服以滓傅之肘後

蜈蚣咬瘡嚼小蒜塗之良肘後方　蚰蜒入耳小蒜洗淨擣汁滴之未出再滴李絳兵部手集

山蒜拾遺

釋名　蒚音歷　澤蒜

集解頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭藏器曰澤蒜根如小蒜葉如韭又生石間者名石蒜與蒜無異時珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生于山澤石間不同耳人間栽蒔小蒜始自三種移成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒚山蒜也今京口有蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林云葰水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似蒜而不可食其花亦異並見草部下

氣味辛溫無毒

主治山蒜治積塊及婦人血瘕用苦醋磨傅多效蘇頌

澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源藏器

葫　別錄下品

釋名大蒜弘景葷菜弘景曰今人謂葫為大蒜蒜為小蒜以其氣類相似也時珍曰按孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜葫荽則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆屬五葷故通可稱葷

詳見蒜下

集解別錄曰葫大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最美少辛涇陽者皮赤甚辣頌曰今處處園圃種之每顆六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食薹五月食根秋月收種北人不可一日無者也

氣味辛溫有毒久食損人目弘景曰性最熏臭不可食俗人作虀以噉鱠肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮也恭曰此物煮羹臛爲饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳藏器曰初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故嵇康養生論云葷辛害目此爲甚耳今北人嗜蒜宿炕故盲瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也頌曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神思邈曰四月八月食葫傷神令人喘悸口味多爽多食生葫行房傷肝氣令人面無色生葫合青魚鮓食令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕發黃疾合蜜食殺人凡服一切補藥不可食之

主治歸五臟散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣別錄下

氣消穀化肉（蘇恭）去水惡痒氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通溫補療瘡癬殺鬼去痛（藏器）健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫療勞瘧冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲蠱毒溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸經年者良（日華）溫水擣爛服治中暑不醒擣貼足心止鼻衄不止和豆豉丸服治暴下血通水道（宗奭）擣汁飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈氣同蛤粉丸治水腫同黃丹丸治痢瘧孕痢同乳香

丸治腹痛擣膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足

心能引熱下行治泄瀉暴痢及乾濕霍亂止衄血納

肛中能通幽門治關格不通時珍

發明宗奭曰葫氣極葷置臭肉中反能掩臭凡中暑

毒人爛嚼三兩瓣溫水送之下咽即知但禁飲

冷水又鼻衄不止者擣貼足心衄止即拭去時珍曰

葫蒜入太陰陽明其氣薰烈能通五臟達諸竅去寒

濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功也故王禎稱

之云味久不變可以資生可以致遠化臭腐為神奇

調鼎俎代醯醬攜之旅塗則炎風瘴雨不能加食

餲腊毒不能害夏月食之解暑氣北方食肉麪尤不

可無乃食經之上品日用之多助者也葢不知其辛

能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害荏苒受

之而不悟也嘗有一婦衂血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心即時血止真奇方也又葉石林避暑録云一僕暑月馳馬忽仆地欲絶同食王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一鍾和取汁決齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方咸以為神仙救人云藏器曰昔有患痃癖者夢人教每日食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如火後有人教取數片合皮截却兩頭吞之名曰內灸果獲大效也頌曰經言葫散癰腫按李絳兵部手集方云毒瘡腫毒號叫卧眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆擣爛麻油和厚傅瘡上乾即易之屢用救人無不神效盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用此便瘥又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘後方云凡背腫取獨顆蒜横截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸為善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換新者勿令損皮肉洪嘗

苦小腹下患一大腫灸之亦瘥數用灸人無不應效
又江寧府紫極宮刻石記其事云但是發背及癰疽
惡瘡腫核初起有異皆可灸之不計壯數惟要痛者
灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦
便成痂自脫其效如神乃知方書無空言者但人不
能以意詳審則不得盡應耳時珍曰按李迅論蒜錢
灸法云癰疽之發著灸勝于用藥緣熱毒中鬲上下
不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內便
用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上灸之三壯一易大
槩以百壯為率一使瘡不開大二使內肉不壞三瘡
口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此
恐引氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏
背胛作痒有赤暈半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨
消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏
護之日增一暈二十二日橫斜約六七寸痛楚不勝
或言一尼病此得灸而愈予奔問之尼云劇時昏不

知人但問范本議坐守灸八百餘壯方甦約艾一篩予亟歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺乃灸四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三十餘壯赤暈收退蓋灸遲則初發處肉已壞故不痛直待灸到好肉方痛也至夜則火焮滿背瘡高阜而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有百數小竅色正黑調理而安蓋高阜者毒外出也小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其毒於壞肉之裏則内逼五臟而危矣庸醫傅貼凉冷消散之說何可信哉

附方

舊十六　新三十一

背瘡灸法

凡覺背上腫硬疼痛用濕紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹片作圏圍定塡藥於内二分厚著艾灸之痛灸至痒痒灸至痛以百壯爲率與蒜錢灸法同功　外科精要

疔腫惡毒

用門臼灰一撮羅細以獨蒜或新蒜

臺染灰擦瘡口候瘡自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒 無常色及發足踝者擣蒜厚傳乾即易之 肘後方

關格脹滿 大小便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通也 外臺秘要

乾濕霍亂 轉筋用大蒜擣塗足心立愈 永類鈐方

水氣腫滿 大蒜田螺車前子等分熬膏攤貼臍中水從便漩而下數日即愈象山民人患水腫一卜者傳此用之有效 仇遠稗史

山嵐瘴氣 生熟大蒜各七片共食之少頃腹鳴或吐血或大便泄即愈 攝生妙用方

瘧疾寒熱 肘後用獨頭蒜炭上燒之酒服方寸匕 簡便用桃仁半片放內關穴上將獨蒜擣爛罨之縛住男左女右即止隣嫗用此治人屢效 普濟方 端午日取獨頭蒜煨熟入礬紅等分擣丸芡子大每白湯嚼下一丸

寒瘧冷痢 端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢擣

丸梧子大每服九丸長流水下甚妙普濟方

泄瀉暴痢 大蒜擣貼兩足心亦可貼臍中千金方

下痢禁口 及小兒泄痢方並同上

腸毒下血 蒜連丸用獨蒜煨擣和黃連末爲丸日日米湯服之濟生方

暴下血病 用葫蒜五七枚去皮研膏入豆豉擣丸梧子大每米飲下五六十丸無不愈者寇宗奭本草衍義

鼻血不止 服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢大餅子厚一豆許左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心兩鼻俱出俱貼之立瘥簡要濟衆方

血逆心痛 生蒜擣汁服二升即愈肘後

鬼疰腹痛 不可忍者獨頭蒜一枚香墨如棗大擣和醬汁一合頓服永類鈐方

心腹冷痛 法醋浸至二三年蒜食至數顆其效如神李時珍瀕湖集簡方

夜啼腹痛 面青冷證也用大蒜一枚煨研日乾乳香五分擣丸芥子

大每服七丸乳汁下危氏得效方

寒濕氣痛 端午日收獨蒜同辰粉擣塗之唐瑤經驗方

鬼毒風氣 獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空腹飲下三丸靜坐少時當下毛出即安孟詵

食療本草 狗咽氣塞 喘息不通須臾欲絕用獨頭蒜二枚削去兩頭塞鼻中左患塞右右患塞左候口中膿血出立效聖惠

喉痺腫痛 大蒜塞耳鼻中日二易之肘後方

魚骨哽咽 獨頭蒜塞鼻中自出千便良方

牙齒疼痛 獨頭蒜煨熟切熨痛處轉易之亦主蟲痛外臺祕要

眉毛動搖 目不能交睫喚之不應但能飲食用蒜三兩杵汁調酒飲即愈夏子益奇疾方

腦瀉鼻淵 大蒜切片貼足心取效止摘玄方

頭風苦痛 易簡方用大蒜研汁嗃鼻中聖濟錄用大蒜七箇去皮先燒紅地以蒜逐箇于地上磨成膏子卻以僵蠶一兩去頭足

安蒜上碗覆一夜勿令透氣只取數研末嗃入鼻中口內含水甚效　總録方

小兒驚風　同上

小兒臍風　獨頭蒜切片安臍上以艾灸之口中有蒜氣即止　黎居士簡易方

小兒氣淋　宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物擣丸令以温水下三十丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故也　愛竹翁談藪

產後中風　角弓反張不語用大蒜三十瓣以水三升煮一升灌之即甦　張傑子母祕録

金瘡中風　角弓反張取蒜一升去心無灰酒四升煮極爛并滓服之須臾得汗即瘥　外臺祕要

婦人陰腫　作痒蒜湯洗之效乃止　永類鈐方

陰汗作痒　大蒜淡豉擣丸梧子大硃砂為衣每空腹燈心湯下三十

丸

小便淋瀝 或有或無用大蒜一箇紙包煨熟露一夜空心新水送下 朱氏集驗方

小兒白禿 團團然切蒜日日揩之 秘錄

閉口椒毒 氣閉欲絕者煮蒜食之 張仲景方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之令蒜氣射入即瘥 梅師方

蜈蝎螫傷 獨頭蒜摩之即止 梅師

蛇虺螫傷 孟詵曰即時嚼蒜封之六七易仍以蒜一升去皮以乳二升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一升擣細小便一升煮三四沸浸損處 梅師用獨頭蒜酸草擣絞傅咬處

脚肚轉筋 大蒜擦足心令熱即安仍以冷水食一瓣 攝生方

食蟹中毒 乾蒜煮汁飲之 集驗方

蛇瘕面光 發熱如火炙人飲蒜汁一盌吐出如蛇狀即安 危氏方

五辛菜 拾遺

集解時珍曰五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蓼蒿芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒時珍曰熱病後食多損目主治歲朝食之助發五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣藏器

蕓薹唐本草

釋名寒菜胡居士方胡菜同上薹菜埤雅薹芥沛志油菜綱目時珍曰此菜易起薹須採其薹食則分枝必多故名蕓薹而淮人謂之薹芥即今油菜為其子可榨油也羌隴氐胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒

菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺戍始種此菜故名亦通

集解 恭曰別録云蕓薹乃人間所啖菜也宗奭曰蕓薹不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳時珍曰蕓薹方藥多用諸家註亦不明今人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春採薹心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及蔴油近人因有油利種者亦廣云

莖葉 **氣味辛溫無毒** 大明曰凉別録曰春月食之能發膝痼疾詵曰先患腰脚者不可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為五葷之一

主治風遊丹腫乳癰 唐本草 **破癥瘕結血** 開寶 **治産後血**

風及瘀血日華煮食治腰脚痺擣葉傅女人吹奶藏器治瘭疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂時珍

發明藏器曰蔓薹破血故產婦宜食之馬志曰今俗方言病人得喫蔓薹是宜血病也思邈曰貞觀七年三月予在內江縣飲多至夜覺四體骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃予思本草蔓薹治風遊丹腫遂取葉擣傅隨手即消其驗如神也亦可擣汁服之

附方新八赤火丹毒方見上　天火熱瘡初起似痱漸如水泡似火燒瘡赤色急速能殺人蔓薹葉擣汁調大黃芒消生鐵衣等分塗之　近效方　風熱腫毒蔓薹苗葉根蔓菁根各三兩爲末以雞子清和貼之即消無蔓菁即以商陸根代之甚効也　近效方　手足瘭

疽此疽喜著手足肩背累累如赤豆剥之汁出用蕓薹葉煮汁服一升并食乾熟菜數頓少與鹽醬冬月用子研水服千金方異疽似癰而小有異膿如小豆汁今日去明日滿用蕓薹擣熟布袋盛於熱灰中煨熟更互熨之不過三二度無葉用乾者千金豌豆斑瘡蕓薹葉煎湯洗之外臺秘要血痢腹痛日夜不止以蕓薹葉擣汁二合入蜜一合溫服聖惠方腸風下血同上

子氣味辛溫無毒主治夢中洩精與鬼交思邈取油傅頭令髮長黑藏器行滯血破冷氣消腫散結治產難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔時珍

發明 時珍曰蕓薹菜子葉同功其味辛氣溫能溫能散其用長於行血滯破結氣故古方消腫散結治產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云能斷產又治小兒驚風貼其頂顖則引氣上出也婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急

附方新十二

蕓薹散 治產後惡露不下血結衝心刺痛將來纔遇冒寒踏冷其血必往來心腹間刺痛不可忍謂之血母并治產後心腹諸疾產後三日不可無此用蕓薹子炒當歸桂心赤芍藥等分每酒服二錢趕下惡物 楊氏產乳

產後血運 蕓薹子生地黃等分為末每服三錢薑七片酒水各半盞童便半盞煎七分溫服即甦 溫隱居海上方

補血破氣 追氣丸治婦人血刺

小腹痛不可忍亦可常服補血虛破氣塊甚效用蕓薹子微炒桂心各一兩高良薑半兩為末醋糊丸梧子大每淡醋湯下五丸沈存中靈苑方

腸風臟毒 下血蕓薹子生用甘草炙為末每服二錢水煎服之普濟方

頭風作痛 蕓薹子一分大黃三分為末嗃鼻

風熱牙痛 蕓薹子白芥子角茴香等分為末嗃鼻左嗃右右嗃左聖惠

小兒天釣 蕓薹子生烏頭去皮尖各二錢為末每用一錢水調塗頂上名塗頂散聖濟總錄

風瘡不愈 陳菜子油同穿山甲末熬成膏塗之即愈攝生眾妙方

熱癤腫毒 蕓薹子狗頭骨等分為末醋和傅之千金方

傷損接骨 蕓薹子一兩小茴香炒二合龍骨少許為末醋調成膏攤紙上貼之乾坤秘韞

湯火傷灼 菜子油調蚯蚓屎搽之楊起簡便單方

蜈蚣螫傷 菜子油傾地上擦地上油

搽之即好勿令四眼人見　陸氏積德堂方

菘（別錄上品）

釋名　白菜　時珍曰按陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋四時常見有松之操故曰菘今俗謂之白菜其色青白也

集解　弘景曰菘有數種猶是一類止論其美與不美菜中最為常食宗奭曰菘葉如蕪菁綠色差淡其味微苦葉嫩稍闊頌曰揚州一種菘葉圓而大或若箑啖之無渣絕勝他土者疑即牛肚菘也時珍曰菘即今人呼為白菜者有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖

壅培不見風日長出苗葉皆嫩黄色脆美無滓謂之黄芽菜豪貴以為嘉品蓋亦倣韭黄之法也菘子如蕓薹子而色灰黑八月以後種之二月開黄花如芥花四瓣三月結角亦如芥其菜作葅食尤良不宜蒸晒

正誤 恭曰菘有三種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也菘菜不生北土有人將子北種初一年即半為蕪菁二年菘種都絶將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜如此頌曰菘南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菘舊說北土無菘今京洛種菘都類南種但肥厚差不及爾機曰蔓菁菘菜恐是一種但在南土葉高而大者為菘秋冬有之在北土葉短而小者為蔓菁春夏有之 時珍曰白菘即白菜也牛肚菘即最肥大者紫菘即蘆菔也開紫花故曰紫菘蘇恭謂白菘似蔓菁者誤矣根葉俱不同而白菘根堅小不可食又言南北變種者蓋指蔓菁紫菘

而言紫菘根似蔓菁而葉不同種類亦别又言北土無菘音自唐以前或然近則白菘紫菘南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也蘓頌謾為兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

菘葉氣味甘温無毒大明曰凉微毒多食發皮膚風瘙痒詵曰發風冷內虛人不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性温未解其意別錄曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菘即令病不除也頌曰有小毒不可食多多則以生薑解之瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜主治通利腸胃除胸中煩解酒渴別錄消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳蕭炳和中利大小便甯原

附方 舊一新二 **小兒赤遊** 行於上下至心即死菘菜擣傅之即止 張傑子母秘錄 **漆毒生瘡** 白菘菜擣爛塗之 **飛絲入目** 白菜揉爛帕包滴汁三二點入目即出 普濟方

子氣味甘平無毒主治作油塗頭長髮塗刀劍不鏥 音秀 弘景

附方 舊一 **酒醉不醒** 菘菜子二合細研井華水一盞調為二服 聖惠方

芥 別錄上品

釋名 時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈菜中之介然者食之有剛介之象故字從介

集解 弘景曰芥似菘而有毛味辣可生食及作葅其子可以藏冬瓜又有莨音郎作葅甚辣恭曰芥有三種葉大子麤音葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作虀又有白芥子粗大白色如白粱米甚辛美從西戎來頌曰芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純紫可愛作虀最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名皺葉芥大葉皺紋色尤深綠味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔英有紫芥莖葉皆紫如蘇有石芥低小皆以八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩薹謂之芥藍瀹食脆美其花三月開黄色四出結莢一二寸子大如蘇子而色紫味辛研

末泡過為芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

莖葉氣味辛溫無毒詵曰煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細葉有毛者害人甯源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之思邈曰同兎肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食溫中別錄止欬嗽上氣除冷氣日華主欬逆下氣去頭面風孟詵通肺豁痰利膈開胃時珍

發明時珍曰芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熱辛散太盛耗人真元肝木

受病昏人眼目發人瘡痔而别録謂其能明耳目者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇褰此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至也慕而涎垂媿而汗出五液之自內生也

附方 新四

牙齦腫爛出臭水者芥菜稈燒存性研末頻傳之即愈　飛絲入目青菜汁點之如神 摘玄方　漆瘡搔痒芥菜煎湯洗之 千金方　痔瘡腫痛芥葉擣餅頻坐之 談埜翁經驗方

子

氣味辛熱無毒 時珍曰多食昏目動火洩氣傷精

主治歸鼻去一切邪惡疰氣喉痺 弘景　疰氣發無常處及射工毒丸服

之或擣末醋和塗之隨手有驗蘇恭治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顖止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

發明時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利九竅通經絡治口噤耳聾鼻衄之證消瘀血癰腫痛痺之邪其性熱而溫中故又能利氣豁痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病尤良見後

本條

附方 舊五新十八

感寒無汗 水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙 楊起簡便單方

身體麻木 芥菜子末醋調塗之 濟生秘覽

中風口噤 舌本縮者用芥菜子一升研入醋二升煎一升傅頷頰下效 聖惠方

小兒唇緊 用馬芥子擣汁曬濃揩破頻塗之 崔氏纂要方

喉痺腫痛 芥子末水和傅喉下乾即易之 又用辣芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內鳴却用陳麻骨燒烟吸入立愈 並聖惠方

耳卒聾閉 芥子末人乳汁和以綿裹塞之 外臺秘要

雀目不見 真紫芥菜子炒黑為末用羊肝一具分作八服每用芥末三錢捻肝上笋籜裹定煮熟冷食以汁送下 聖濟總錄

目中翳膜 芥子一粒輕手挼入

眼中少頃以井華水雞子清洗之總錄

眉毛不生芥菜子半夏等分為末生薑自然汁調搽數次即生孫氏集效方

鬼疰勞氣芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七日溫服一日三次廣濟方

熱痰煩運方見白芥

霍亂吐瀉芥子擣細水和傅臍上聖濟總錄

反胃吐食芥子末酒服方寸匕日三服千金方

上氣嘔吐芥子末蜜丸梧子大井華水寅時下七丸申時再服千金方

臍下絞痛方同上

腰脊脹痛芥子末調酒貼之豆效摘玄方

走注風毒作痛用小芥子末和雞子白塗之聖惠

一切癰腫猪膽汁和芥子末貼之日三上猪脂亦可千金方

癰腫熱毒家芥子末同柏葉擣塗無不愈者大驗得山芥更妙千金翼

熱毒瘰癧小芥子末醋和貼之看消即止恐損肉肘後

五

種瘻疾芥子末以水蜜和傅乾即易之廣濟方射工中人有瘡用芥子末和酒厚塗之半日痛即止千金方婦人經閉不行至一年者臍腹痛腰腿沉重寒熱往來用芥子二兩為末每服二錢熱酒食前服仁存方陰證傷寒腹痛厥逆芥菜子研末水調貼臍上生生編

白芥宋開寶附

釋名胡芥蜀本草蜀芥時珍曰其種來自胡戎而盛於蜀故名

集解恭曰白芥子粗大白色如白粱米甚辛美從戎中來藏器曰白芥生太原河東葉如芥而白為茹食之甚美保昇曰胡芥近道亦有之葉大子白且粗入藥及啖最佳而人間未多用之時珍曰白芥處

處可種但人知時之者少爾以八九月下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而有丫如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂風大雪須謹護之乃免折損三月開黄花香郁結角如芥角其子大如粱米黄白色又有一種莖大而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然别種也然入藥勝於芥子

莖葉氣味辛溫無毒時珍曰肘後方言熱病人不可食胡芥為其性煖也主治冷氣藏器安五臟功與芥同日華

子氣味辛溫無毒主治發汗主胸膈痰冷上氣面目黄赤又醋研傅射工毒别錄禦惡氣遁尸飛尸及暴風毒腫流四肢疼痛弘景燒烟及服辟邪魅日華藏器曰入鎮宅方用

欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用温酒吞下七粒思邈

利氣豁痰除寒煖中散腫止痛治喘嗽反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛時珍

發明震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也時珍曰白芥子辛能入肺温能發散故有利氣豁痰温中開胃散痛消腫辟惡之功按韓丞醫通云凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣丞因人求治其親静中處三子養親湯治之隨試隨效蓋白芥子白色主痰下氣寛中紫蘇子紫色主氣定喘止嗽蘿蔔子白種者主食開痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煑湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便素實者入蜜一匙冬月

加薑一片尤良南陵未齋子有辭贊之

附方舊一新八反胃上氣白芥子末酒服一二錢普濟方熱痰煩運白芥子黑芥子大戟甘遂芒消硃砂等分為末糊丸梧子大每服二十丸薑湯下名白芥丸普濟冷痰痞滿黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分為末糊丸梧子大每服十丸薑湯下名黑芥丸普濟方腹冷氣起白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸小豆大每薑湯吞十丸甚妙續傳信方脚氣作痛方見白芷小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼之以平為期本草權度防痘入目白芥子末水調塗足心引毒歸下令瘡疹不入目全幼心鑑腫毒初起白芥子末醋調塗之瀕湖集簡方胸脇痰飲白芥子五錢白术一兩為末棗肉和搗丸梧子

大每白湯服五十丸摘玄方

蕪菁 別錄上品

釋名　蔓菁唐本　九英菘食療　諸葛菜藏器曰蕪菁北人名蔓菁今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菘根葉長大而味不美人以為軍糧禹錫曰爾雅云須薞蕪詩谷風云采葑采菲毛萇註云葑須也孫炎云葑一名葑蓯禮坊記云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸璣云葑蕪菁也幽州人謂之芥郭璞云薞蕪似羊蹄葉細味酸可食揚雄方言云蘴蕘蔓菁也陳楚謂之蘴齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥然則葑也須也蕪菁也蔓菁也薞蕪也蕘也芥也七者一物也時珍曰按孫愐云蔓蔓菁苗也其說甚通掌

禹錫以蕪菁釋蔓菁陳藏器謂蕪菁是酸模當以陳説為優詳見草部酸模下劉禹錫嘉話録云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易尋而採五也冬有根可食六也比諸蔬其利甚博至今蜀人呼為諸葛菜江陵亦然又朱輔山溪蠻叢笑云猫獠猺獞地方産馬王菜味澀多刺即諸葛菜也相傳馬殷所遺故名又蒙古人呼其根為沙吉木兒

集解弘景曰別錄蕪菁蘆菔同條蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此其子與溫菘甚相似而俗方無用惟服食家鍊餌之而不言蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾恭曰蕪菁北人名蔓菁根葉及子皆是菘類與蘆菔全別體用亦殊陶言蕪

菁似蘆菔蘆菔葉不堪食是江表不産二物理喪其真也菘子黑色蔓菁子紫赤色大小相似蘆菔子黄赤色而大數倍且不圓也大明曰蔓菁比蘆菔梗短而細葉大連地上生厚闊短肥而痺其色紅頌曰蕪菁南北皆有北土尤多四時常有春食苗夏食心亦謂之薹子秋食莖冬食根河朔多種以備飢歲菜中之最有益者惟此爾其子夏秋熟時採之宗奭曰蔓菁夏月則枯當此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功采擷之餘收子為油燃燈甚明西人食之河東太原所出其根極大他處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根是蘆菔時珍曰別錄以蕪菁蘆菔同條遂致諸說猜度或以二物為一種或謂二物全別或謂在南為萊菔在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起薹開黄花四出如芥結角

亦如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆菔是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘而永葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起臺開淡紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡盧巴不均不圓黄赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種者根葉俱良擬賣者純種九英九英根大而味短削淨為菹甚佳令燕京人以瓶醃藏謂之閉甕菜

根葉氣味苦温無毒時珍曰辛甘苦宗奭曰多食動氣主治利五臟輕身益氣可長食之別錄常食通中令人肥健蘇頌消食下氣治嗽止消渇去心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬乳寒熱孟詵

發明 詵曰九英菘出河西葉大根亦粗長和羊肉食甚美常食都不見發病冬日作葅煮羹食消宿食下氣治嗽諸家商畧其性冷而本草云温恐誤也

附方 舊八 新四

預禳時疾 立春後遇庚子日温蔓菁汁合家大小並服之不限多少一年可免時疾 神仙教子法

鼻中衄血 諸葛菜生擣汁飲 千便良方

大醉不堪 連日病困者蔓菁菜入少米煮熟去滓冷飲之良 肘後方

飲酒辟氣 乾蔓菁根二七枚蒸三遍碾末酒後水服二錢即無酒氣也 千金

一切腫毒 生蔓菁根一握入鹽花少許同擣封之日三易之 肘後方用蔓菁葉不中水者燒灰和臘猪脂封之

丁腫有根 用大鍼刺作孔削蔓菁根如鍼大染鐵生衣刺入孔中再以蔓菁根鐵生衣等分擣塗于上有膿出即易須臾根出立瘥忌油膩

生冷五辛粘滑陳臭 肘後方

乳癰寒熱 蔓菁根并葉去土不用水洗以鹽和擣塗之熱即換不過三五次即瘥冬月只用根此方已救十數人須避風 李絳兵部手集

女子妬乳 生蔓菁根擣和鹽醋漿水煮汁洗之五六度良又方和雞子白封之亦妙 食療

陰腫如斗 生蔓菁根擣封之治人所不能治者 集療方

豌豆斑瘡 蔓菁根擣汁挑瘡破塗之三食頃根出矣 肘後方

犬咬傷瘡 重發者用蔓菁根擣汁服之佳 肘後

小兒頭禿 蕪菁葉燒灰和脂傅之 千金

飛絲入眼 蔓菁菜揉爛帕包滴汁三兩點即出也 普濟方

子氣味苦辛平無毒主治明目 別録 療黃疸利小便水煮汁服主癥瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹末服

之主目暗為油入面膏去黑䵟皺文蘇恭和油傅蜘蛛咬藏器壓油塗頭能變蒜髮孟詵入丸藥服令人肥健尤宜婦人蕭炳

發明藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曝擣末長服可斷穀長生蜘蛛咬者恐毒入内擣末酒服亦以油和傅之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖珽囚地窖中因蕪菁子油燈傷明即此也

附方舊四新十八明目益氣蕪菁子一升水九升煑汁盡日乾如此三度研細水服方寸匕

日三亦可研水和米煮粥食 外臺祕要

常服明目 使人洞視腸腑用蕪菁子三升以苦酒三升煮熟日乾研篩末以井華水服方寸匕日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視有所見物 千金方

青盲眼障 但瞳子不壞者十得九愈用蔓菁子六升蒸之氣遍合甑取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍即收杵為末食上清酒服方寸匕日再服 崔元亮海上方

虛勞目暗 方同上法 普濟方

補肝明目 蕪菁子淘過一斤黃精二斤同和丸九蒸九晒為末每空心米飲服二錢日再服 又方蔓菁子二升決明子一升和勻以酒五升煮乾曝為末每服二錢溫水調下日二 並聖惠

風邪攻目 視物不明肝氣虛者用蔓菁子四兩入甕瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩又燒成灰為末每服半錢食後酒下日三服 聖濟總錄

服食辟穀 蕪菁子熟時采

之水煑三過令苦味盡曝擣為末每服二錢溫水下日三次久可辟穀 蘇頌圖經本草

黃汗染衣涕唾皆黃用蔓菁子擣末平日以井華水服一匙日再服加至兩匙以知為度每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘥不過五升已來也 外臺秘要

黃疸如金睛黃小便赤用生蔓菁子末熟水服方寸匕日三服 孫真人食忌

急黃黃疸及內黃腹結不通用蔓菁子擣末水絞汁服當時嚏鼻中出黃水及下利則愈以子壓油每服一盞更佳 陳藏器本草拾遺

熱黃便結用蕪菁子擣末水和絞汁服少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出 孟詵食療本草

二便關格脹悶欲絕蔓菁子油一合空腹服之即通通後汗出勿怪 聖惠方

心腹作脹蔓菁子一大合揀淨擣爛水一升和研濾汁一盞頓服少頃自利或自吐或得汗即愈 外臺秘要

霍亂脹痛蕪菁子水

煮汁飲之 瀕湖集簡方

妊娠溺澀 蕪菁子末水服方寸匕日二服 子母秘錄

風疹入腹 身體強舌乾硬用蔓菁子三兩為末每溫酒服一錢 聖惠方

瘭疽發熱 疽着手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱用蕪菁子熟搗帛裹展轉其上日夜勿止 肘後方

骨疽不愈 愈而復發骨從孔中出者蕪菁子搗傅之用帛裹定日一易之 千金方

小兒頭禿 蔓菁子末和酢傅之一日三上 千金方

眉毛脫落 蔓菁子四兩炒研醋和塗之 聖惠

面黶痣點 蔓菁子研末入面脂中夜夜塗之亦去面皺 聖惠方

花氣味辛平無毒主治虛勞眼暗久服長生可夜讀書三月三日采花陰乾為末每服二錢空心井華水

下慎敘

萊菔音来北唐本草

釋名蘆萉郭璞云蘆音羅萉音北與菔同蘿蔔音羅北雹突爾雅註紫花菘同上温菘同上土酥保昇曰來菔俗名蘿蔔按爾雅云葖蘆萉孫炎註云紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根俗名雹突一名蘆菔是也頌曰紫花菘温菘皆南人所呼吳人呼楚菘廣南人呼秦菘時珍曰按孫愐廣韻言魯人名菈遶音拉沓秦人名蘿蔔王禎農書言北人蘿蔔一種四名春曰破地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥謂其潔白如酥也珍按菘乃菜名因其耐冬如松柏也萊菔乃根名上古謂之蘆萉中古轉為萊菔後世訛為蘿蔔南人呼為蘿瓝瓝與雹同見晉灼漢書註中陸佃乃言萊菔能

制麵毒是來麰之所服以菔音服蓋亦就文起義耳
王氏溥濟方稱乾蘿蔔為仙人骨亦方士謬名也

集解 弘景曰蘆菔是今溫菘其根可食俗人蒸其根及作葅食但小薰臭爾葉不中啖又有突根細而過辛不宜服之恭曰萊菔即蘆菔也嫩葉為生菜食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河北秦晉最多登萊亦好頌曰萊菔南北通有北土尤多有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也瑞曰夏月復種者名夏蘿蔔形小而長者名蔓菁蘿蔔時珍曰萊菔今天下通有之昔人以蕪菁萊菔二物混註已見蔓菁條下圃人種萊菔六月下種秋采苗冬掘根春末抽高薹開小花紫碧色夏初結角其子大如大麻子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色

其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可醃可臘可飯乃蔬中之最有利益者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

氣味根辛甘葉辛苦溫無毒詵曰性冷思邈曰平不可與地黄同食令人髮白為其澁營衛也時珍曰多食萊菔動氣惟生薑能制其毒又伏硇砂

主治散服及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生擣汁服止消渴試大有驗唐本利關節理顏色練五臟惡氣制麪毒行風氣去邪熱氣蕭炳利五臟輕身令人白淨肌細孟詵消痰止欬治肺痿吐血温中補不足同羊肉銀

魚煮食治勞瘦欬嗽日華同猪肉食益人生擣服治禁口痢汪頴擣汁服治吐血衄血吳瑞寛胸膈利大小便生食止渴寛中煮食化痰消導甯原殺魚鯹氣治豆腐積汪機主吞酸化積滯解酒毒散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生擣塗打撲湯火傷時珍

發明頌曰萊菔功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有蘆菔乃云賴有此以解其性自此相傳食麪必

喫蘆菔炳曰擣爛制麪作餺飥食之最佳飽食亦不
發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度生嚼嚥之便
消慎微曰按楊億談苑云江東居民言種芋三十畝
計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知
蘿蔔果能消食也宗奭曰服地黄何首烏人食萊菔
則令人髭髮白世皆以為此物味辛下氣速也然生
薑芥子更辛何止能散而已蓋萊菔辛而又甘故能
散緩而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔
震亨曰萊菔屬土有金與水寇氏言其下氣速人往
往煮食過多停滯成溢飲豈非甘多而辛少乎時珍
曰萊菔根葉同功生食升氣熟食降氣蘇寇二氏止
言其下氣速孫真人言久食澀營衛亦不知其生則
噫氣熟則泄氣升降之不同也大抵入太陰陽明少
陽氣分故所主皆肺脾腸胃三焦之病李九華云萊
菔多食滲人血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其
下氣澀營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中

見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌毎日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麪毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之埀死摸得蘿蔔菜一束嚼汁嚥下甦此法備急不可不知

附方 舊二新二十一

食物作酸 蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦佳絕妙乾者熟者鹽醃者及人胃冷者皆不效 瀕湖集簡方

反胃噎疾 蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良 普濟方

消渴

飲水　獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎豬肉湯澄清酒下日三服漸增至三錢生者擣汁亦可或以汁煮粥食之　圖經本草

肺痿欬血　蘿蔔和羊肉或鯽魚煮熟頻食　普濟方

鼻衄不止　蘿蔔擣汁半盞入酒少許熱服並以汁注鼻中皆良或以酒煎沸入蘿蔔再煎飲之　衛生易簡方

下痢禁口　蘿蔔擣汁一小盞蜜一盞水一盞同煎早一服午一服日晡米飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子擂汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿蔔菜煎湯日日飲之　普濟方　用蘿蔔片不拘新舊染蜜噙之嚥汁味淡再換覺思食以肉煮粥與食不可過多

痢後腸痛　方同上

大腸便血　大蘿蔔皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等分為末每服一錢米飲下　普濟方

腸風下血　蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此有效　百一選方

酒

疾下血連句不止用大蘿蔔二十枚留青葉寸餘以井水入罐中煑十分爛入淡醋空心任食

壽親養老方大腸脫肛生菜菔擣實臍中束之覺有瘡即除 摘玄方小便白濁生蘿蔔剜空留盖入吳茱萸填滿盖定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末糊丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服 普濟沙石諸淋疼不可忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服名瞑眩膏 普濟遍身浮腫出了子蘿蔔浮麥等分浸湯飲之 聖濟總錄脚氣走痛蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔晒乾為末鋪襪内 聖濟總錄偏正頭痛生蘿蔔汁一蜆殼仰臥隨左右注鼻中神效王荆公病頭痛有道人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數失音不語蘿蔔生擣汁入薑汁同服 普濟方喉痺腫痛蘿蔔汁和如宜方

皂莢漿服取吐同上 滿口爛瘡蘿蔔自然汁頻漱去涎妙 瀕湖集簡方 烟熏欲死方見發明下 湯火傷灼生蘿蔔擣塗之子亦可 聖濟總錄 花火傷肌方同上 打撲血聚皮不破者用蘿蔔或葉擣封之 邵氏方

子氣味辛甘平無毒主治研汁服吐風痰同醋研消腫毒日華 下氣定喘治痰消食除脹利大小便止氣痛下痢後重發瘡疹時珍

發明震亨曰萊菔子治痰有推墻倒壁之功時珍曰萊菔子之功長于利氣生能升熟能降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重止內痛皆是利氣之效予曾用果有殊績

附方 舊二新十四

上氣痰嗽 喘促唾膿血以萊菔子一合研細煎湯食上服之 食醫心鏡

肺痰欬嗽 萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末以糖和丸芡子大綿裹含之嚥汁甚妙 勝金方

齁喘痰促 遇厚味即發者蘿蔔子淘淨蒸熟晒研薑汁浸蒸餅丸綠豆大每服三十丸以口津嚥下日三服名清金丸 醫學集成

痰氣喘息 蘿蔔子炒皂莢燒存性等分為末薑汁和煉蜜丸梧子大每服五七十丸白湯下 簡便單方

久嗽痰喘 蘿蔔子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅丸麻子大每服三五丸時時津嚥 醫學集成

高年氣喘 蘿蔔子炒研末蜜丸梧子大每服五十丸白湯下 濟生秘覽

宣吐風痰 勝金方用蘿蔔子末溫水調服三錢良久吐出涎沫如是攤緩風者以此吐後用緊疎藥疎後服和氣散取瘥 丹溪吐法用蘿蔔子半升擂細以水一碗濾

取汁入香油及蜜些須溫服後　中風口禁　蘿蔔子牙皂莢各二錢以水煎服取吐　丹溪方

以桐油浸過晒乾鵞翎探吐

小兒風寒　蘿蔔子生研末一錢溫葱酒服之取微汗大效　衛生易簡方

風秘氣秘　蘿蔔子炒一合擂水和皂莢末二錢服立通　壽域神方

氣脹氣蠱　萊菔子研以水煎汁浸宿砂一兩一夜炒乾又浸又炒凡七次為末每米飲服一錢如神　朱氏集驗方

小兒盤腸　氣痛用蘿蔔子炒黃研末乳香湯服半錢　楊仁齋直指方

年久頭風　萊菔子生薑等分擣取汁入麝香少許搐入鼻中立止　普濟方

牙齒疼痛　蘿蔔子十四粒生研以人乳和之左疼點右鼻右疼點左鼻　衛生易簡方

瘡疹不出　蘿蔔子生研末米飲服二錢良

花主治用糟下酒藏食之甚美明目士良

生薑 別錄中品

校正 原附乾薑下今分出今自草部移入此

釋名 時珍曰按許慎說文薑作彊云禦濕之菜也王安石字說云薑能彊禦百邪故謂之薑初生嫩者其尖微紫名紫薑或作子薑宿根謂之母薑也

集解 別錄曰生薑乾薑生犍為山谷及荊州揚州九月采之頌曰處處有之以漢溫池州者為良苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實秋時采根時珍曰薑宜原隰沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍闊似竹葉對生葉亦辛香秋社前後新芽頓長如列指狀采食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡濕洳而畏日故秋熱則無薑呂氏春秋云和之美者有楊樸

之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑

氣味辛微温無毒藏器曰生薑温要熱則去皮要冷則留皮元素曰辛而甘温氣味俱厚浮而升陽也　之才曰秦椒為之使殺半夏莨菪毒惡黄芩黄連天鼠糞弘景曰久服少志少智傷心氣令人啖辛辣物惟此最常故論語云每食不撤薑言可常食但不可多爾有病者是所宜矣恭曰本經言薑久服通神明主痰氣即可常啖陶氏謬為此説檢無所據思邈曰八九月多食薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒盈指杲曰古人言秋不食薑令人瀉氣蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不禁辛走氣瀉肺故秋月則禁之晦菴語録亦有秋薑夭人天年之語時珍曰食薑久積熱患目珍屢試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶内入蟬蛻雖

老薑無筋亦物性有所伏耶　主治久服去臭氣通神明（本經）歸五臟除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣（別錄）去水氣滿療欬嗽時疾和半夏主心下急痛和杏仁作煎下急痛氣實心胸擁隔冷熱氣神效擣汁和蜜服治中熱嘔逆不能下食（甄權）散煩悶開胃氣汁作煎服下一切結實衝胸膈惡氣神驗（孟詵）破血調中去冷氣汁解藥毒（藏器）除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲（張鼎）益脾

胃散風寒（元素）解菌蕈諸物毒（吳瑞）生用發散熟用和中
解食野禽中毒成喉痺浸汁點赤眼擣汁和黃明膠
熬貼風濕痛甚妙（時珍）
乾生薑主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷痢
血閉病人虛而冷宜加之（甄權）薑屑和酒服治偏風（孟詵）
肺經氣分之藥能益肺（好古）
發明成無已曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也杲曰生薑之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫

經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥蓋辛以散之
嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫
入肺何以云入胃口曰俗以心下為胃口者非矣咽
門之下受有形之物及胃之系便是胃口與肺系同
所以能入肺而開胃口也曰人云夜間勿食生薑令
人閉氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收斂反
開發之則違天道矣若有病人則不然也生薑屑比
之乾薑則不熱比之生薑則不溫以乾生薑代乾薑
者以其不僭故也俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃
蘿蔔消食也時珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟
食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥
其利博矣凡早行山行宜含一塊不犯露霧清濕之
氣及山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中
暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與
童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也頌
曰崔元亮集驗方載敕賜薑茶治痢方以生薑切細

和好茶一兩盌任意呷之便瘥若是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙楊士瀛曰薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒不問赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有效

附方 舊二十 新三十

痰澼卒風 生薑二兩附子一兩水五升煮取二升分再服忌猪肉冷水 千金

胃虛風熱 不能食用薑汁半盃生地黃汁少許蜜一匙水二合和服之 食療本草

瘧疾寒熱 脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩擣自然汁一酒盃露一夜于發日五更面北立飲即止未止再服 易簡

寒熱痰嗽 初起者燒薑一塊含咽之 本草衍義

欬嗽不止 生薑五兩餳半升火煎熟食盡瘉段侍御用之有效 初虞世必効方

久患欬噫 生薑汁半合蜜一匙煎溫呷二服瘉 外臺秘要方

小兒欬嗽 生薑四兩煎湯浴之 千金方

暴逆

氣上嚼薑兩三片屢効 寇氏衍義乾嘔厥逆頻嚼生薑嘔家聖藥也嘔吐不止生薑二兩醋漿二合銀器煎取四合連滓呷之又殺腹內長蟲 食醫心鏡心痞嘔噦心下痞堅生薑八兩水三升煮一升半夏五合洗水五升煮一升取汁同煮一升半分再服 千金反胃羸弱兵部手集用母薑二斤擣汁作粥食 傳信適用方用生薑切片麻油煎過為末軟柿醮末嚼噉霍亂欲死生薑五兩牛兒屎一升水四升煎二升分再服即止 梅師方霍亂轉筋入腹欲死生薑三兩擣酒一升煑三兩沸服仍以薑擣貼痛處 外臺秘要霍亂腹脹不得吐下用生薑一斤水七升煮二升分三服 肘后方腹中脹滿綿裹煨薑內下部冷即易之 梅師胸脇滿痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一斤擣渣留汁慢炒待

潤以絹包于患處款款熨之冷再以汁炒再熨良久豁然寛快也　陶華傷寒槌法

大便不通　生薑削長二寸塗鹽内下部立通　外臺

冷痢不止　生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麪作餛飩先以水煮又以清飲煮過停冷吞二七枚以粥送下日一度　食療

消渴飲水　乾生薑末一兩以鯽魚膽汁和丸梧子大每服七丸米飲下　聖惠

濕熱發黄　生薑時時周身擦之其黄自退也一方加茵蔯蒿尤妙　傷寒槌法

暴赤眼腫　宗奭曰用古銅錢刮薑取汁于錢唇點之淚出令日點明日愈勿疑　一治暴風客熱目赤睛痛腫者臘月取生薑擣絞汁陰乾取粉入銅青末等分毎以少許沸湯泡澄清溫洗淚出妙

舌上生胎　諸病舌胎以布染井水抹後用薑片時時擦之自去　陶華方

滿口爛瘡　生薑自然汁頻頻漱吐亦可為末搽之甚效

牙齒

疼痛老生薑炮焙入枯礬末同擦之有人日夜呻吟用之即愈普濟方喉痺毒氣生薑二斤擣汁蜜五合煎勻每服一合日五服食鳩中毒食竹雞毒食鷓鴣毒方並見禽部本條中萵苣毒中諸藥毒猘犬傷人並飲生薑汁即解小品虎傷人瘡內服生薑汁外以汁洗之用白礬末傅上秘覽蝮蛇螫人薑末傅之乾即易千金蜘蛛咬人炮薑切片貼之良千金刀斧金瘡生薑嚼傅勿動次日即生肉甚妙扶壽方閃拗手足生薑葱白擣爛和麪炒熱盦之跌撲傷損薑汁和酒調生麪貼之百虫入耳薑汁少許滴之腋下狐臭薑汁頻塗絕根赤白癜風生薑頻擦之良並易簡兩耳凍瘡生薑自然汁熬膏塗暇日記發背初起生薑一塊

炭火炙一層刮一層為末以猪膽汁調塗　海上方

疔瘡腫毒　方見白芷下

諸瘡痔漏　久不結痂用生薑連皮切大片塗白礬末炙焦研細貼之勿動良　普濟

產後血滯　冲心不下生薑五兩水八升煮服

產後肉線　一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令買老薑連皮三斤擣爛入蔴油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人祕傳怪病方也但不可使線斷　斷則不可治之矣

脉溢怪症　有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻口被氣脹合此名脉溢生薑自然汁和水各半盞服即安　並夏子益奇疾方

薑皮氣味辛凉無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾胃

去瞖時珍

附方舊一 拔白換黑刮老生薑皮一大升于久用油膩鍋内不須洗刷固濟勿令通氣令精細人守之文武火煎之不得火急自旦至夕即可成矣研為末拔白後先以小物點蘇子大入孔中或先點鬚下然後拔之以指撚入三日後當生黑者神効李卿用之有驗蘇頌圖經本草

葉氣味辛温無毒主治食鱠成癥擣汁飲即消張機

附方新一 打傷瘀血薑葉一升當歸三兩為末温酒服方寸匕日三范汪東陽方

乾薑本經中品 校正自草部移至此

釋名白薑見下

集解弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀漢薑舊美荆州有好薑而不能作乾者凡作乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮然後晒乾置甕缸中釀三日乃成頌曰造法采根于長流水洗過日晒為乾薑以漢溫池州者為良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者為良故人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

氣味辛溫無毒權曰苦辛好古曰大熱保昇曰久服令人目暗餘同生薑時珍曰大清外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸澼下痢生者尤良本經寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸

毒皮膚間結氣止唾血別錄治腰腎間疼冷冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉去風毒冷痺夜多小便甄權消痰下氣治轉筋吐瀉腹臟反胃乾嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃消宿食大明主心下寒痞目睛久赤好古

發明元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脉氣欲絶黑附子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本

辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言泄不言補何也蓋辛熱燥濕泄脾中寒濕邪氣非泄正氣也又云服乾薑以治中者必僭上不可不知震亨曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下溼入肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入氣分生血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血須炒黑用之有血脫色白而夭不澤脈濡者此大寒也宜乾薑之辛溫以益血大熱以溫經時珍曰乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養新有陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血衄血下血

有陰無陽者亦宜用之乃熱因熱用從治之法也

附方

舊十六　新十二

脾胃虛冷　不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮透取出焙乾擣末陳廩米煮粥飲丸梧子大每服三五十丸白湯下其效如神　蘇頌圖經

脾胃虛弱　飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研四兩以白餳切塊水浴過入鐵銚溶化和丸梧子大每空心米飲下三十丸　十便方

頭運吐逆　胃冷生痰也用川乾薑炮二錢半甘草炒一錢二分水一鍾半煎減半服累用有效　傳信適用方

心脾冷痛　暖胃消痰二薑丸用乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子大每食後猪皮湯下三十丸　和劑局方

心氣卒痛　乾薑末米飲服一錢　外臺秘要

陰陽易病　傷寒後婦人得病雖瘥未滿百日不可與男合為病拘急手足拳腹痛欲

死丈夫名陰易婦人名陽易速宜汗之即愈滿四日不可治也用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆衣被出汗後手足伸即愈　傷寒類要方

中寒水瀉　乾薑炮研末粥飲服二錢即效　千金方

寒痢青色　乾薑切大豆大每米飲服六七枚日三夜一累用得效　肘后方

血痢不止　乾薑燒黑存性放冷為末每服一錢米飲下神妙　姚氏集驗

脾寒瘧疾　外臺用乾薑高良薑等分為末每服一錢水一盞煎至七分服又乾薑炒黑為末臨發時以溫酒服三錢匕

冷氣欬嗽　結脹者乾薑末熱酒調服半錢或餳糖丸噙　姚僧坦方

欬嗽上氣　用合州乾薑炮皂莢炮去皮子及蛀者桂心紫色者去皮並擣篩等分鍊白蜜和擣三千杵丸梧子大每飲服三丸嗽發即服日三五服禁食葱麪油膩其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每治人而不出方或誚其吝李

曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥必不肯服故但出藥即多効也試之信然 劉禹錫傳信方

虛勞不眠乾薑為末湯服三錢取微汗出 千金方 吐血不止乾薑為末童子小便調服一錢良

鼻衂不止乾薑削尖煨塞鼻中即止 鼻不通乾薑末蜜調塞鼻中

冷淚目昏乾薑粉一字炮湯點洗之 聖濟錄 赤眼澀痛白薑末水調貼足心甚妙 普濟方

目忽不見令人嚼母薑以舌日舐六七次以明為度 聖濟錄 目中卒痛乾薑削圓滑內眥中有汁出拭之未盡更易 千金 牙痛不止川薑炮川椒等分為末摻之 御藥院方

斑豆厥逆斑豆服涼藥多手足厥冷脈微用乾薑炮一錢半粉甘草炙一錢半水二鍾煎一鍾服 龎安常傷寒論

癰疽初起乾薑一兩炒紫研末醋調傅四圍留頭自

愈此乃東昌申一齋奇方也　諸症辨疑

瘰癧不斂乾薑為末薑汁打糊和作劑以黃丹為衣每日隨瘡大小入藥在內追膿盡生肉口合為度如不合以葱白汁調大黃末搽之即愈　救急方

虎狼傷人乾薑末傅之　肘後

猘犬傷人乾薑末水服二匕生薑汁服亦良并以薑炙熱熨之

蛇蠍螫人乾薑雄黃等分為末袋盛佩之遇螫即以傅之便定　廣川方

附錄天竺乾薑拾遺藏器曰味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背痛痃癖氣塊惡血積聚生婆羅門國一名胡乾薑狀似薑小黃色也

同蒿宋嘉祐

釋名蓬蒿時珍曰形氣同乎蓬蒿故名

集解機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰茼蒿八九月下種冬春采食肥莖花葉微似白蒿其味辛甘作蒿氣四月起薹高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及苦蕒子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能識輒敢擅自修纂誠可笑慨

氣味甘辛平無毒禹錫曰多食動風氣薰人心令人氣滿 主治安心氣養脾胃消痰飲利腸胃思邈

邪蒿宋嘉祐

釋名時珍曰此蒿葉紋皆邪故名

集解藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

氣味辛溫平無毒詵曰生食微動風作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣主治胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣孟詵煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡食醫心鑑

胡荽宋嘉祐

釋名香荽拾遺胡菜外臺蒝荽時珍曰荽許氏說文作葰云薑屬可以香口也其莖柔葉細而根多鬚綏綏然也張騫使西域始得種歸故名胡荽今俗呼為蒝荽蒝乃莖葉布散之貌俗作

羌花之羌非矣藏器曰石勒諱胡故并汾人呼胡荽為香荽

集解時珍曰胡荽處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花岐根軟而白冬春采之香美可食亦可作葅道家五葷之一立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻子亦辛香

按賈思勰齊民要術云六七月布種者可竟冬食春月撥了沃水生芽種者小小供食而已王禎農書云胡荽於蔬菜中子葉皆可用生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

正誤李延飛曰胡荽蒿子也吳瑞曰胡荽俗呼蒿子根苗如蒜時珍曰蒿子即蒚子乃薤也李吳二氏云並作胡荽誤矣

根葉氣味辛溫微毒詵曰平微寒無毒可和生菜食此是葷菜損人精神華陀云胡

臭口臭䘌齒及脚氣金瘡人皆不可食病更加甚藏器曰久食令人多忘根發痼疾不可同斜蒿食令人汗臭難産時珍曰凡服一切補藥及藥中有白术牡丹者不可食此伏石鍾乳 主治消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙疹豌豆瘡不出作酒歕之立出通心竅 嘉祐 補筋脉令人能食治腸風用熱餅裹食甚良 孟詵 合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒 吳瑞 辟魚肉毒 甯原

發明 時珍曰胡荽辛溫香竄内通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能發之諸瘡皆屬心火營血内攝于脾心脾之氣得芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指方云痘疹

不快宜用胡荽酒歕之以辟惡氣床帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫泆之氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加以酒麴助虐以火益大胃中熱熾毒血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

附方舊五新四瘮痘不快用胡荽二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷去滓微微含噴從項背至足令遍勿噀頭面經驗後方熱氣結滯經年數發者胡荽半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用必効方孩子赤丹胡荽汁塗之譚氏方面上黑子蒝荽煎湯日日洗之小試產後無乳乾胡荽煎湯飲之効經驗方小便不通胡荽二兩葵根一握水二升煎一升入滑

石末一兩分三四服聖濟總錄肛門脫出胡荽切一升燒烟熏即入子母秘錄解中蠱毒胡荽根擣汁半升和酒服立下神驗必効方蛇虺螫傷胡荽苗合口椒等分擣塗之千金

子氣味辛酸平無毒炒用主治消穀能食思邈蠱毒五痔及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小兒秃瘡藏器發痘疹殺魚腥時珍

附方舊三新四食諸肉毒吐下血不止痿黃者胡荽子一升煮令發裂取汁冷服半升日夜各一服即止食療本草腸風下血胡荽子和生菜以熱餅裹食之普濟方痢及

瀉血 胡荽子一合炒擣末每服二錢赤痢砂糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二 普濟方

痔漏脫肛 胡荽子一升栗糠一升乳香少許以小口瓶燒烟熏之 儒門事親

腸頭挺出 秋冬擣胡荽子醋煮熨之甚効 孟詵食療本草

牙齒疼痛 胡菜子即胡荽子五升以水五升煮取一升含漱 外臺秘要

五痔作痛 胡荽子炒末空心温酒服二錢數服效 海上仙方

胡蘿蔔 綱目

釋名 時珍曰元時始自胡地來氣味微似蘿蔔故名

集解 時珍曰胡蘿蔔今北土山東多蒔之淮楚亦有種之者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛辛臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬之用根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈握狀似

鮮掘地黄及羊蹄根三四月莖高二三尺開碎白花攢簇如蓋狀似蛇牀花子亦如蛇牀子稍長而有毛褐色又如蒔蘿子亦可調和食料按周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家胡蘿蔔但根細小味甘生食蒸食皆宜花子皆大於蛇牀又金幼孜北征録云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小者如筯其色黄白氣味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根氣味甘辛微温無毒主治下氣補中利胸膈腸胃安五臟令人健食有益無損時珍

子主治久痢時珍

芒靳音芹本經下品

釋名芹菜別錄 水英本經 楚葵 弘景曰斳字俗作芹字論其主治合在上品未解何意乃在下品二月三月作英時可作葅及熟瀹食故名水英 時珍曰斳當作蘄從艸斳諧聲也後省作芹从斤亦諧聲也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之芹雲夢楚地有蘄州蘄縣俱音淇羅願爾雅翼云地多産芹故字從芹蘄亦音芹徐鍇注說文蘄字從艸靳諸書無靳字惟說文別出菦字音銀疑相承誤出也據此則蘄字亦當從靳作蘄字也

集解 別錄曰水斳生南海池澤 恭曰水斳即芹菜也有兩種荻芹白色取根赤芹取莖葉並堪作葅及生菜 保昇曰芹生水中葉似芎藭其花白色而無實根亦白色 詵曰水芹生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名白芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人為患 弘景曰又有渣芹

可以為生菜亦可生噉時珍曰芹有水芹旱芹水芹生江湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇牀花楚人採以濟飢其利不小詩云觱沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煮青泥坊底芹又云香芹碧澗羹皆美芹之功而列子言鄉豪嘗芹蜇口慘腹蓋未得食芹之法耳

莖氣味甘平無毒思邈曰苦酸冷濇無毒詵曰和醋食損齒䶩瘦不可食李廷飛曰赤芹害人不可食主治女子赤沃止血養精保血脈益氣令人肥健嗜食本經去伏熱殺石藥毒擣汁服孟詵飲汁去小兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風熱利口齒

利大小腸藏器治煩渴崩中帶下五種黃病大明

發明張仲景曰春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病俱服硬餳三二升日三度吐出蜥蜴便瘥時珍曰芹菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其精那得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤可為證別有馬芹見後

附方舊一新二小兒吐瀉芹菜切細煮汁飲之不拘多少子母秘錄小便淋痛水芹菜白根者去葉擣汁井水和服聖惠方小便出血水芹擣汁日服六七合聖惠方

花氣味苦寒無毒主治脉溢蘇恭

菫 音勤 唐本草

釋名 苦菫 爾雅 菫葵 唐本 旱芹 綱目 禹錫曰爾雅云齧苦菫也郭璞云即菫葵本草言味甘而此云苦菫古人語倒猶甘草謂之大苦也時珍曰其性滑如葵故得葵名

集解 恭曰菫菜野生非人所種葉似蕺菜花紫色禹錫曰說文云菫根如薺葉如細柳子如米蒸以食之甘滑內則云菫荁枌榆是矣時珍曰此旱芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有椒桂滑有菫榆一種黃花者有毒殺人即毛芹也見草部毛茛又烏頭苗亦名菫有毒各見本條下

菜氣味甘寒無毒**主治**擣汁洗馬毒瘡并服之又塗蛇蠍毒及癰腫 唐本 久食除心下煩熱主寒熱鼠瘻瘰

癧生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂及生擣汁半升服能殺鬼毒即吐出孟詵

發明詵曰堇葉止霍亂與香茂同功香茂即香薷也

附方舊二新一

結核氣堇菜日乾為末油煎成膏摩之日三五度便瘥孟詵食療

濕熱氣旱芹菜日乾為末糊丸梧子大每服四十丸空心溫酒下大殺百蟲毒壽域神方

蛇咬瘡生杵堇汁塗之萬年衎

紫堇音芹宋圖經

釋名赤芹綱目蜀芹圖經楚葵同上苔菜同上水萄菜時珍曰堇蘄芹

蘄四字一音也詳下

集解頌曰紫菫生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀芹豫章郡名苔菜晉陵郡名水葡菜也時珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不言紫菫形狀今按軒轅述寶藏論云赤芹即紫芹也生水濱葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃色味苦澀其汁可以煮雌制汞伏硃砂擒三黃號為起貧草又土宿真君本草云赤芹生陰厓陂澤邊水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可愛結實亦如蕎麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南方頗少太行王屋諸山最多也

苗氣味酸平微毒

花氣味酸微溫無毒主治大人小兒脫肛蘇頌

附方舊一脫肛凡大人小兒脫肛每天冷及喫冷食即暴痢不止則下脫久療不瘥者春間收紫堇花二斤曝乾為散加磁毛末七兩相和研細塗肛上納入即使人喫冷水於面上即吸入腸中每日一塗藥而喫面不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物 天寶單方

馬蘄音芹唐本草

釋名牛蘄爾雅胡芹通志野茴香綱目時珍曰凡物大者多以馬名此草似芹而大故也俗稱野茴香以其氣味子形微似也金光明經三十二品香藥謂之葉婆你

集解恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼針菾菜等嫩時可食花青白色子黄黑色似防風子調食味用之香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄也孫炎釋云似芹而葉似鋭可食菜也一名茭一名馬蘄子入藥用時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處卑濕地有之三四月生苗一本叢生如蒿白毛蒙茸嫩時可茹葉似水芹而微小似芎藭葉而色深五六月開碎花攢簇如蛇牀及蒔蘿花青白色結實亦似蒔蘿子但色黑而重爾其根白色長者尺許氣亦香而堅硬不可食蘇恭所謂鬼針即鬼釵草也方莖椏葉子似杈脚着人衣如針與此稍異

苗氣味甘辛溫無毒主治益脾胃利胸膈去冷氣作茹食時珍

子氣味甘辛溫無毒主治心腹脹滿開胃下氣消食

調味用之唐本炒研醋服治卒心痛令人得睡孟詵溫中

暖脾治反胃時珍

附方新一

慢脾驚風馬芹子丁香白僵蠶等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散普濟方

懷香唐本草

校正自草部移入此

釋名茴香八月珠頌曰懷香北人呼為茴香聲相近也弘景曰煮臭肉下少許即無臭氣臭醬入末亦香故曰回香時珍曰俚俗多懷之衿衽咀嚼恐懷香之名或以此也

集解 頌曰今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用番舶者或云不及近處者有力三月生葉似老胡荽極踈細作叢至五月莖粗高三四尺七月生花頭如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼為土茴香八九月采實陰乾今近道人家園圃種之甚多川人多煑食其莖葉宗奭曰云似老胡荽者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也時珍曰茴香宿根深冬生苗作叢肥莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜俗呼為大茴香今惟以寧夏出者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者實大如柏實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色有仁味更甜俗呼舶茴香又曰八角茴香廣西左右江峒中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味同爾北人得之咀嚼薦酒

子氣味辛平無毒 思邈曰苦辛微寒澀權曰苦辛得酒良炒黃用好古曰陽也浮也入

手足少陰
太陽經

主治諸瘻霍亂及蛇傷唐本膀胱胃間冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐馬志治乾濕脚氣腎勞㿗疝陰疼開胃下氣大明補命門不足李杲暖丹田吳綬

發明 頌曰茴香國人重之云有助陽道未得其方法也好古曰茴香本治膀胱藥以其先丙故曰小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交也時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末糊丸梧子大每服三五十丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣腎不受邪病自不生也亦

治小腸疝氣有効

附方舊四新十六

開胃進食茴香二兩生薑四兩同擣勻入淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒黄焦為末酒糊丸梧子大每服十丸至二十五丸温酒下經驗方

瘴瘧發熱連背項者茴香子擣汁服之孫真人方

大小便閉鼓脹氣促八角茴香七個大麻仁半兩為末生葱白三七根同研煎湯調五苓散末服之日一服普濟

小便頻數茴香不拘多少淘淨入鹽少許炒研為末炙糯米糕蘸食之

傷寒脫陽小便不通用茴香末以生薑自然汁調傅腹上外用茴香末入益元散服之摘玄方

腎消飲水小便如膏油用茴香炒苦楝子炒等分為末每食前酒服二錢保命集

腎邪冷氣力弱者用大茴香六兩分作三分用生附

子一箇去皮分作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黄出火毒一夜去附子研茴香為末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同炒存性出火毒以附子去一半留一半同茴香為末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全研為末如前服之朱氏集驗方

腎虛腰痛 茴香炒研以猪腰子批開摻末入內濕紙裹煨熟空心食之鹽酒送下戴原禮要訣

腰痛如刺 簡便方用八角茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以糯米一二升炒熱袋盛拴於痛處活人心統思仙散用八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一鍾酒半鍾煎服

腰重刺脹 八角茴香炒為末食前酒服二錢直指方

疝氣入腎 茴香炒作二包更挨熨之簡便方

小腸氣墜 直指用八角茴香小茴香各三錢乳香少許水服取汗孫氏集效方治小腸疝氣痛不可忍用大茴香荔枝核炒黑各等分

研末每服一錢溫酒調下　瀕湖集簡方用　**膀胱疝**
大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢
痛　本事方用舶茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為
末每酒服二錢嚼胡桃送下　集要治疝氣膀胱
小腸痛用茴香鹽炒晩蠶沙鹽炒等分為　**疝氣偏墜**
末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下
大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞一個連
尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞擣丸如梧
子大每服五十丸白湯下　**脇下刺痛**　小茴香一兩炒　枳殼五錢麸炒
仙方也　鄧才筆峯雜興
為末每服二錢鹽酒　**辟除口臭**　茴香煮羹及生食並
調服神效　袖珍方　得　昝殷食醫心鏡
蛇咬久潰　小茴香擣末傅之　千金
莖葉氣味　與子同　**主治煮食治卒惡心腹中不安**　甄權　**治**

小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一合投熱酒一合和服孟詵

發明 頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用茴香苗葉擣汁一升服之日三四服其滓以貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死回生神驗

蒔蘿 宋開寶

校正 自草部移入此

釋名 慈謀勒開寶 小茴香 時珍曰蒔蘿慈謀勒皆番言也

集解 藏器曰蒔蘿生佛誓國實如馬芹子辛香珣曰按廣州記云生波斯國馬芹子色黑而重蒔蘿子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損即不可與阿魏同食奪其味也頌曰今嶺南及近道皆有之

三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生辛香六七月采實今人多用和五味不聞入藥用時珍曰其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茴香嘉謨曰俗呼蒔蘿椒內有黑子但皮薄其色似褐不紅耳

苗氣味辛溫無毒主治下氣利膈 時珍

子氣味辛溫無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿 藏器 健脾開胃氣溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣壯筋骨 日華 主膈氣消食滋食味 李珣

附方 新二 閃挫腰痛 蒔蘿作末酒服二錢匕 永類鈐方 牙齒疼痛 舶上蒔蘿芸薹子白芥子等分研末口中含水隨左右㗜鼻神効 聖惠方

附錄蜀胡爛 拾遺 藏器曰子味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎除婦人血氣下痢殺牙齒蟲生安南似蘹香子可和食

數低 拾遺 藏器曰子味甘溫無毒主冷風冷氣下宿食不消脹滿生西番北土兼似蘹香胡人以作羹食之

池得勒 拾遺 藏器曰根辛溫無毒破冷氣消食生西國草根也胡人食之

馬思荅吉 時珍曰味苦溫無毒去邪惡氣溫中利膈順氣止痛生津解渴令人口香元時飲膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒 宋嘉祐附

釋名蘭香 嘉祐 香菜 綱目 醫子草 禹錫曰北人避石勒諱呼羅勒為蘭香時珍曰按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒為香菜今俗人呼為醫子草以其子治醫也

集解禹錫曰羅勒處處有之有三種一種似紫蘇葉一種葉大二十步內即聞香一種堪作生菜冬月用乾者子可安入目中去瞖少頃濕脹與物俱出也時珍曰香菜須三月棗葉生時種之乃生否則不生常以魚腥水米泔水泥溝水澆之則香而茂不宜糞水臞仙神隱書言園邊水側宜廣種之飢年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光七月收之弘景曰術家取羊角馬蹄燒作灰撒濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

氣味辛溫微毒禹錫曰不可多食壅關節澀營衛令人血脉不行又動風發脚氣

主治調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛瘡為使用之甚良患啘嘔者取汁服半合冬月用乾者

煑汁其根燒灰傳小兒黄爛瘡禹錫主辟飛尸鬼疰蠱毒吴瑞

發明時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣温能和血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脉不行何耶又東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也

附方新二

鼻疳赤爛蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二字為末日傅三次錢乙小兒方

反胃欬噫生薑四兩擣爛入蘭香葉一兩椒末一錢鹽和麪四兩裹作燒餅煨熟空心喫不過三度效反胃入甘蔗汁和之普濟方

子主治目翳及塵物入目以三五顆安目中少頃當濕脹與物俱出又主風赤眵淚嘉祐

發明 時珍曰按普濟方云昔盧州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生翳一僧用蘭香子洗晒每納一粒入眥內閉目少頃連膜而出也一方為末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得濕即脹故能染惹眵淚浮膜爾然目中不可著一塵而此子可納三五顆亦不妨礙蓋一異也

附方 新二

目昏浮翳 蘭香子每用七個睡時水煎服之久久有効也 海上名方

走馬牙疳 小兒食肥甘腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齦爛名曰潰槽又或血出名曰宣露重則齒落名曰腐根用蘭香子末輕粉各一錢蜜陀僧醋淬研末半兩和勻每以少許傅齒及齦

上立效內服甘露飲 活幼口議

白花菜食物

釋名羊角菜

集解時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拇指秋間開小白花長蕊結小角長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽葅食之頴曰一種黄花者名黄花菜形狀相同但花黄也

氣味苦辛微毒頴曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾主治下氣汪頴

煎水洗痔擣爛敷風濕痺痛擂酒飲止瘧時珍

蔊菜 音空 綱目

校正 併入草部拾遺蔊菜

釋名 蔊菜 音罕 辣米菜 時珍曰蔊味辛辣如火焊人故名亦作䓐陳藏器本草有䓐菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉篇並無蔊字止有䓐字云辛菜也則蔊乃䓐字之訛爾

集解 時珍曰蔊菜生南地田園間小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉二月開細花黃色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶仃故洪舜俞老圃賦云蔊有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以蔊莖供蔬品蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食之也

氣味辛溫無毒 李廷飛曰蔊菜細切以生蜜洗伴或畧汋食之爽口消食多食發痼疾生

熱

主治去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食藏器利胸膈豁冷痰心腹痛時珍

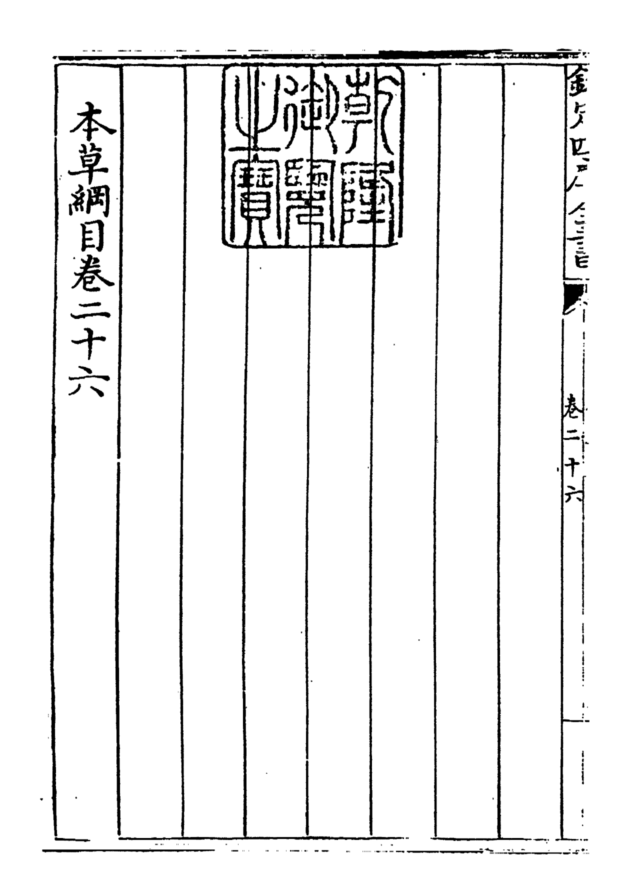
草豉拾遺

校正自草部移入此

集解藏器曰生巴西諸國草似韭狀豉出花中彼人食之

氣味辛平無毒

主治惡氣調中益五臟開胃令人能食藏器



本草綱目卷二十六